



Tourismusverband Wipptal – Incoming Reisebüro GmbH

Wipptal und seine Bergtäler

Die Ferienregion Wipptal südlich von Innsbruck ist ein absoluter Geheimtipp für alle Wanderfreunde, die Ruhe am Berg suchen. Ein ganz spezielles Angebot dort ist das Gesundheitswandern – eine hochwertige und zertifizierte Präventionsmaßnahme. Das ausgeklügelte Konzept verbindet natürliche Bewegung in frischer Bergluft, hochwirksame physiotherapeutische Übungen und Entspannungseinheiten. Dabei werden die TeilnehmerInnen durch zertifizierte GesundheitswanderführerInnen, ErnährungsberaterInnen und EntspannungstrainerInnen begleitet und unterstützt.



Regional



Bundesweit



International



THEMENCLUSTER

Ernährung

Strategisches
Gesundheits-
management

§20 SGB V