



## Instahelp (Insta Communication GmbH)

Wie geht's Ihnen?

Bei Instahelp werden Ihre Mitarbeiter online durch über 140 erfahrene Psychologen unterstützt. Mitarbeiter fühlen sich zunehmend belastet durch Stress, Überforderung, Beziehungs- und Erziehungsthemen, Schlafprobleme, Ängste und depressiver Verstimmung. Die psychologische Beratung erfolgt flexibel per Video-/Audiotelefonie oder Text-Chat und wird auch abends und am Wochenende bequem von Zuhause aus ermöglicht. Ein Mitarbeiterbenefit, den Lidl, Renault und trivago bereits nutzen.



Regional



Bundesweit



International



### THEMENCLUSTER

Corporate Fitness  
Suchtprävention  
Sozialberatung  
Psychische  
Gesundheit

Mitarbeiter-  
befragung  
Corporate Benefits  
EAP-Lösungen  
Corporate  
Challenges

Coaching  
Gesundheits-  
/Nachhaltigkeits-  
bericht  
Führung  
Demographie

Strategisches  
Gesundheits-  
management  
Gesundheits-  
kommunikation  
Controlling