

# TOP BRAND CORPORATE HEALTH 2021



7Mind

## 7Mind

Die To-Do Liste wächst, am liebsten würden Sie drei Dinge gleichzeitig tun und können doch keinen klaren Gedanken mehr fassen? Finden Sie mehr Fokus, Konzentration und Ruhe in Ihrem Arbeitsalltag mit der Meditations-App 7Mind. 7Mind bringt Ihnen innerhalb von wenigen Minuten am Tag Achtsamkeits- und Meditationstechniken bei.

Lernen Sie, Ihren Atem zur Beruhigung einzusetzen und achtsamer durch den Alltagstrubel zu kommen. 7Mind ist Ihre Auszeit, Ihr Ruheanker, wann immer Sie eine Pause brauchen.



Regional



Bundesweit



International



## THEMENCLUSTER

Psychische  
Gesundheit

Corporate Benefits  
Führung

Strategisches  
Gesundheits-  
management

§20 SGB V