



37° Celsius Indoor + Outdoor Fitness Club

Gestartet als erster Outdoor Fitness Club Deutschlands haben wir seit vielen Jahren das Angebot um funktionelles Fitnesstraining indoor erweitert. Bewegung ist Trumpf, das bedeutet wir setzen nicht auf gerätegestütztes Training, sondern auf natürliche Bewegungsabläufe in Verbindung mit Widerstandstraining. Dies sorgt für viel Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer und macht vor allem fit für den Alltag. Bei uns gibt es kein Konzept von der Stange, sondern individuelle Betreuung je nach Zielsetzung.



Regional



Bundesweit



International



THEMENCLUSTER

Ernährung
Corporate Fitness
Ergonomie
Psychische Gesundheit

Mitarbeiterbefragung
Medizinische Check-ups
Azubi-Programme
Coaching

Gesundheits-
/Nachhaltigkeitsbericht
Strategisches
Gesundheits-
management

§20 SGB V
Gesundheits-
kommunikation