

Bonn, 21. September 2010

## Pressemitteilung

3.383 Zeichen (mit Leerzeichen), 2.950 Zeichen (ohne Leerzeichen)

### Jede zweite deutsche Führungskraft ist überlastet

Führende Personal- und Gesundheitsmanager sehen Belastungsgrenzen vieler Manager erreicht und befürchten steigende Kosten für die Unternehmen. Im Rahmen des Corporate Health Award 2010 zeichnen Handelsblatt, TÜV Süd Life Service und EuPD Research mit Unterstützung der Techniker Krankenkasse und der Commerzbank am 24. November Unternehmen mit besonders vorbildlichen betrieblichen Gesundheitskonzepten aus.

Bonn. Mit der Verantwortung wachsen auch die Belastungen. Lange Arbeitszeiten und enge Termine gehören zum Alltag vieler Führungskräfte. Nicht selten übersteigt das Arbeitspensum aber auch die Belastungsgrenzen. Die im Rahmen des Corporate Health Award 2010 befragten betrieblichen Personal- und Gesundheitsmanager gehen davon aus, dass im Durchschnitt knapp die Hälfte (45,7 Prozent) der deutschen Führungskräfte dauerhaft überlastet ist.

Der Dauerstress tut dabei weder dem Mitarbeiter noch dem Unternehmen gut. Der Mitarbeiter bezahlt den Einsatz mit seiner Freizeit und am schlimmsten Fall mit seiner Gesundheit. Überlastete Führungskräfte kann sich aber auch kein Unternehmen wünschen, da diese mehr Fehlentscheidungen treffen und die Qualität der Arbeit sinkt. Studien aus den USA belegen, dass bei Schmerzen und Depression 75 bis 80 Prozent der verlorenen Arbeitsstunden durch die Folgen von Überbelastung am Arbeitsplatz entstanden und nur 20 bis 25 Prozent auf die effektiven Fehlzeiten zurückzuführen sind.

Mehr als neun von zehn der im Rahmen des Corporate Health Award befragten Personal- und Gesundheitsmanager sehen den größten Einflussfaktor auf die Stressbelastung in der Führungskultur. Leitlinien zum gesunden Führen und Manager-Coachings gewinnen deshalb stark an Bedeutung. 56 Prozent der befragten Unternehmen bieten spezielle Führungskräftebildungen zu Gesundheitsthemen, 48 Prozent haben Manager-Checkups implementiert, die aber oft noch der 1. und 2. Führungsebene vorbehalten sind.

Die erfolgreichsten und innovativsten Strategien zum Erhalt der Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Führungskräften und Mitarbeitern werden am 24. November im Umweltforum mit dem Corporate Health Award 2010 ausgezeichnet. Hier erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die besten Konzepte zur Umsetzung in Ihrem Unternehmen. Am Corporate Health Award 2010 haben sich in diesem Jahr wieder mehr als 200 Unternehmen beteiligt.

### Corporate Health Award 2010

Der Corporate Health Award ist der führende Wettbewerb zum nachhaltigen betrieblichen Gesundheitsmanagement im deutschsprachigen Raum. Jährlich werden durch Handelsblatt, TÜV SÜD Life Service und EuPD Research die Unternehmen mit den besten betrieblichen Gesundheitskonzepten ausgezeichnet. Der Corporate Health Award steht unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und wird durch die Techniker Krankenkasse und die Commerzbank unterstützt. Weitere Partner des Corporate Health Awards 2010 sind:

- Insa Gesundheitsmanagement
- Fürstenberg Institut
- HDP Health Development Partner

Die diesjährige Konferenz und Preisverleihung findet am 24. November im Umweltforum Berlin statt. Die Moderation übernimmt Herr Prof. Bernhard Badura. Das vollständige Konferenzprogramm und eine Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf [www.corporate-health-award.com/anmeldung](http://www.corporate-health-award.com/anmeldung).



---

### Corporate Health Award

Adenauerallee 134

D-53113 Bonn

Fon +49 (0)228 97143-74

Fax +49 (0)228 97143-11

[info@corporate-health-award.com](mailto:info@corporate-health-award.com)

[www.corporate-health-award.com](http://www.corporate-health-award.com)